



HARMONOGRAM PLANOWANEGO KURSU

Wykonawca kursu			Centrum Szkoleniowo-Kosmetyczne Euphoria Natalia Piotrowska Al.600-lecia 33, 62-540 Kleczew		
Nazwa kursu			Kurs kosmetyczny I stopnia		
Termin kursu			02.12.2019 – 23.12.2019		
Miejsce realizacji kursu			Słupca		
Łączna liczba godzin dydaktycznych			80		20
					w tym teorii
					w tym praktyki
					60
Dzień	Data	Godzina od... do...	Ilość godzin	Wykładowca imię i nazwisko	Temat zajęć
1	02.12.2019	15-19	4	Natalia Piotrowska	-Cechy i obowiązki kosmetyczki
2	03.12.2019	15-19	4	Natalia Piotrowska	-Urządzenie gabinetu kosmetycznego
3	04.12.2019	15-20	5	Natalia Piotrowska	-Przepisy bhp i zalecenia sanepidu
4	05.12.2019	15-19	4	Natalia Piotrowska	-Stanowisko pracy -Wygląd kosmetyczki
5	06.12.2019	15-19	4	Natalia Piotrowska	-Wywiad z klientem -Karta pacjenta
6	07.12.2019	15-20	5	Natalia Piotrowska	-Charakterystyka skóry normalnej -Charakterystyka skóry suchej
7	09.12.2019	15-19	4	Natalia Piotrowska	-Charakterystyka skóry tłustej -Charakterystyka skóry mieszanej
8	10.12.2019	15-19	4	Natalia Piotrowska	-Charakterystyka skóry dojrzałej -Charakterystyka skóry naczynkowej
9	11.12.2019	15-20	5	Natalia Piotrowska	- Techniki demakijażu - Masaż twarzy, szyi i dekoltu (olejki, techniki, wskazania , efekty)
10	12.12.2019	15-20	5	Natalia Piotrowska	-Peeling dłoni i stóp - Masaż dłoni i stóp - Parafina na dłonie
11	13.12.2019	15-19	4	Natalia Piotrowska	-Henna brwi i rzęs (rodzaje henny, technika nakładania, regulacja brwi)
12	14.12.2019	15-19	4	Natalia Piotrowska	-Depilacja ciepłym woskiem oraz pastą cukrową (twarz i ciało)
13	16.12.2019	15-20	5	Natalia Piotrowska	- Proces starzenia się skóry (czynniki wewnętrzne i zewnętrzne) - Substancje czynne w preparatach kosmetycznych i ich właściwości: czyszczące, rozgrzewające, nawilżające, odżywcze, regenerujące, ściągające, lecznicze)



14	17.12.2019	15-19	4	Natalia Piotrowska	- Pielęgnacja i oczyszczanie skóry: rodzaje peelingsów, techniki złuszczenia skóry, tonizacja skóry)
15	18.12.2019	15-20	5	Natalia Piotrowska	- Metody mechanicznego złuszczenia skóry obsługa podstawowych aparatów kosmetycznych: kawitacja, mikrodermabrazja, ultradźwięki, darsonval, lampa łupa, mezoterapia mikroigłowa, lampa sollux)
16	20.12.2019	15-20	5	Natalia Piotrowska	-Preparaty w ampułkach , aplikacja - Rodzaje masek kosmetycznych, aplikacja
17	21.12.2019	15-20	5	Natalia Piotrowska	- Zabiegi regeneracyjne na twarz dla skóry: suchej, tłustej, mieszanej, naczynkowej
18	23.12.2019	15-19	4	Natalia Piotrowska	- Zabiegi specjalne na twarz z :glinkami, cynkiem, siarką, kwasem salicylowym, rutyną, kwasem hialuronowym
...					

Centrum Szkoleńowo-Kosmetyczne
EUPHORIA
Natalia Piotrowska
ul. Aljošiča 33, 62-540 Kleczew
tel. 783 545 686